

# Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

## Altersklasse **M11**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
50 Meter	7,32 sec	Assadi, Sam	2002	01.09.2013	Berlin
60 Meter Hürden	11,23 sec	Theisen, Jonas	2001	03.10.2012	Euskirchen
4x50 Meter Staffel	30,03 sec	Langohr, Florian	2000	03.10.2011	Euskirchen
		Nobis, Felix	2000		
		Ramm, Christopher	2000		
		Theisen, Jonas	2000		
800 Meter	02:33,60 min	Kühn, Michael	1967	27.08.1973	Köln
3x800 Meter	08:43,44 min	Assadi, Sam	2002	29.09.2013	Wesseling
		Seibel, Jan	2002		
		Binczek, Sidney	2002		
1000 Meter	03:27,62 min	Coenen, Mattis	1994	16.05.2005	Mönchengladbach
3x1000 Meter Staffel	11:22,68 min	Marx, Sebastian	1994	11.09.2004	Habbelrath
		Porten, Jonas	1993		
		Grünwald, Maximilian	1993		
5 km Straßenlauf	22:07,0 min	Lingmann, Benn	2004	12.06.2015	Kerpen-Horrem
Weitsprung	4,62 m	Über, Heinz Josef	1961	18.06.1972	Wiehl
Hochsprung	1,48 m	Bajohr, Sascha	1998	20.09.2009	Köln
Schlagballwurf (80g)	48,00 m	Schwarz, Erich	1959	16.09.1969	Kerpen
		Binczek, Sidney	2002	10.05.2013	Köln
Dreikampf (50m-Weitsprung-Schlagball)	1162 Pkt	Kraft, Domenik (7,36-4,24-39,00)	1990	09.09.2001	Köln
Dreikampf Mannschaft	4983 Pkt	Porten, Jonas (1095 Pkt)	1993	11.09.2004	Habbelrath
		Grünwald, Maximilian (1061 Pkt)	1993		
		Marx, Sebastian (973 Pkt)	1994		
		Coenen, Mattis (934 Pkt)	1994		
		Mann, Alexander (920 Pkt)	1993		
Vierkampf (50m-Weitsprung-Ball-Hoch)	1629 Pkt	Bajohr, Sascha (7,84-4,32-46,00-1,48)	1998	20.09.2009	Köln

# Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

## Altersklasse **M11**

Disziplin                      Ergebnis                      Name                                      Jahrgang    Datum                      Ort

Vierkampf Mannschaft	6312 Pkt	Porten, Jonas (1366 Pkt)	1993	11.09.2004	Habbelrath
		Grünwald, Maximilian (1356 Pkt)	1993		
		Mann, Alexander (1215 Pkt)	1993		
		Coenen, Mattis (1205 Pkt)	1994		
		Loock, Ricardo (1170 Pkt)	1994		

D S M M (50m-1000m-Weitsprung- Hochsprung-Schlagballwurf- 4x50m Staffel)	4247 Pkt	Porten, Jonas	1993	22.05.2004	Köln-Worringen
		Mann, Alexander	1993		
		Grünwald, Maximilian	1993		
		Hartl, Tobias	1993		
		Loock, Ricardo	1994		
		Schleyer, Dominik	1994		
		Marx, Sebastian	1994		
		Varenna, Riccardo	1993		
		Geberzahn, Marco	1995		