

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse **W18**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
100 Meter	12,61 sec	Diedrich, Greta	2002	10.06.2019	Siegburg
100 Meter Hürden	18,9 sec	Marke, Lydia	1959	28.09.1975	Leverkusen
4x100 Meter Staffel	51,99 sec	Brauneck, Lea	2010	01.05.2024	Köln
		Hergert, Alexandra	2009		
		Höfer, Lena	2010		
		Hergert, Valeria	2011		
150 Meter	20,44 sec	Richter, Daniela	1967	24.04.1983	Köln
200 Meter	26,32 sec	Hergert, Alexandra	2009	15.06.2024	Krefeld
300 Meter	42,68 sec	Osagie, Joan	1993	26.04.2008	Köln
400 Meter	59,9 sec	Richter, Elke	1960	22.07.1976	Köln
				20.06.1978	Essen
400 Meter Hürden	01:05,08 min	Hergert, Alexandra	2009	01.05.2025	Moers
4x400 Meter Staffel	04:16,2 min	Becker, M.	1963	07.06.1978	Köln
		Über, R.	1963		
		Rübsteck, R.	1963		
		Richter, E.	1960		
600 Meter	01:36,8 min	Richter, Elka	1960	18.07.1978	Habbelrath
800 Meter	02:14,8 min	Richter, Elke	1960	02.07.1978	Dormagen
1500 Meter	04:44,7 min	Richter, Elke	1960	24.06.1978	Remscheid
2000 Meter	6:52,43 min	Brüggen, Nina	2009	29.09.2024	Essen
3000 Meter	10:25,46 min	Brüggen, Nina	2009	06.06.2025	Koblenz
5000 Meter	18:18,17 min	Coenen, Nora	1991	11.06.2009	Duisburg
5 km Straßenlauf	18:25,00 min	Coenen, Nora	1991	26.04.2009	Frechen
10 km Straßenlauf	39:31,00 min	Coenen, Nora	1991	28.03.2009	Duisburg
Halbmarathon	01:40:04 std	Servos, Ulrike	1994	02.10.2011	Köln

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse **W18**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
Marathon	03:58:50 std	Servos, Ulrike	1994	14.10.2012	Köln
Weitsprung	5,57 m	Über, Renate	1963	15.10.1978	Köln
Dreisprung	10,49 m	Boomkamp, Evelyn	1989	05.05.2007	Wesseling
Hochsprung	1,58 m	Konopka, Vanessa	1994	21.06.2008	Gladbeck
				07.09.2008	Aachen
				25.04.2009	Bonn
Kugelstoßen (4kg)	8,85 m	Soldan, Kirstin	1972	10.10.1987	Habbelrath
				10.09.1988	Kerpen-Sindorf
Diskuswurf (1kg)	27,98 m	Müngersdorf, Sigrid	1957	12.09.1971	Köln
Speerwurf (600g)	25,42 m	Servos, Ulrike	1994	11.06.2011	Gladbeck