

# Hallen-Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

## Altersklasse M10

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
50 Meter	7,76 sec	Theisen, Jonas	2001	11.12.2011	Düsseldorf
1000 Meter	03:37,32 min	Nalepa, Leonard	1996	19.02.2006	Düsseldorf
Weitsprung	4,19 m	Porten, Jonas	1993	01.02.2003	Köln
Hochsprung	1,25 m	Lingmann, Benn	2004	26.01.2014	Köln