

Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

Altersklasse M75

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
100 Meter	18,67 sec	Porschen, Hans-Wilhelm	1941	25.06.2017	Köln
200 Meter	42,09 sec	Porschen, Hans-Wilhelm	1941	04.06.2016	Essen
5 km Straßenlauf	33:00 min	Steffens, Peter	1944	07.05.2023	Frechen
Weitsprung	2,95 m	Porschen, Hans-Wilhelm	1941	18.06.2018	Köln
Kugelstoßen (4kg)	7,36 m	Porschen, Hans-Wilhelm	1941	18.06.2018	Köln
Speerwurf (500g)	15,28 m	Porschen, Hans-Wilhelm	1941	15.06.2017	Krefeld Ürdingen