

# Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

## Altersklasse **M50**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
100 Meter	15,6 sec	Osten, Adolf	1924	14.06.1983	Habbelrath
200 Meter	38,62 sec	Porschen, Hans Wilhelm	1941	30.05.2013	Kevelaer
400 Meter	01:08,7 min	Horn, Werner	1925	08.06.1978	Habbelrath
800 Meter	02:24,84 min	Emmett, Ian	1966	08.08.2025	Düsseldorf
1500 Meter	04:57,87 min	Emmett, Ian	1966	04.09.2025	Berg.-Gladbach
3000 Meter	10:39,77 min	Emmett, Ian	1966	06.07.2025	Wassenberg
5000 Meter	18:45,7 min	Keymer, Heinz	1938	03.06.1988	Frechen
5 km Straßenlauf	18:35 min	Emmett, Ian	1966	08.03.2026	Leverkusen
5 km Straßenlauf Mannschaft	01:07:22 std	Habicht, G. (21:26)	1963	05.05.2013	Frechen
		Coenen, T. (21:31)	1956		
		Becker, M. (24:03)	1959		
10 km Straßenlauf	39:26 min	Emmett, Ian	1966	06.11.2025	Kerpen-Sindorf
10 km Straßenlauf Mannschaft	02:33:17 std	Emmett, I. (41:27)	1966	11.05.2025	Frechen
		Müller, E. (53:56)	1958		
		Köhler, O. (57:54)	1969		
Halbmarathon	1:28:21 std	Emmett, Ian	1966	26.10.2025	Düsseldorf
Weitsprung	4,43 m	Osten, Adolf	1924	17.05.1974	Habbelrath
Hochsprung	1,29 m	Winters, Manfred	1966	18.06.2016	Köln
Kugelstoßen (6kg)	11,10 m	Loock, Helmut	1963	18.06.2016	Köln
Diskuswurf (2kg)	32,12 m	Rüben, Hans Josef	1938	11.05.1985	Habbelrath