

# Vereinsrekorde des LAV Habbelrath-Grefrath

## Altersklasse **M55**

<u>Disziplin</u>	<u>Ergebnis</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
100 Meter	15,6 sec	Osten, Adolf	1924	14.06.1983	Habbelrath
200 Meter	38,62 sec	Porschen, Hans Wilhelm	1941	30.05.2013	Kevelaer
800 Meter	02:24,84 min	Emmett, Ian	1966	08.08.2025	Düsseldorf
1500 Meter	04:57,87 min	Emmett, Ian	1966	04.09.2025	Berg.-Gladbach
3000 Meter	10:39,77 min	Emmett, Ian	1966	06.07.2025	Wassenberg
5000 Meter	19:41,8	Emmett, Ian	1966	05.04.2025	Meckenheim
5 km Straßenlauf	18:35 min	Emmett, Ian	1966	08.03.2026	Leverkusen
10 km Straßenlauf	39:26 min	Emmett, Ian	1966	06.11.2025	Kerpen-Sindorf
10 km Straßenlauf Mannschaft	02:33:17 std	Emmett, I. (41:27)	1966	11.05.2025	Frechen
		Müller, E. (53:56)	1958		
		Köhler, O. (57:54)	1969		
Halbmarathon	1:28:21 std	Emmett, Ian	1966	26.10.2025	Düsseldorf
Weitsprung	3,93 m	Osten, Adolf	1924	14.06.1983	Habbelrath
Kugelstoßen (6,25kg)	7,81 m	Osten, Adolf	1924	14.06.1983	Habbelrath
Diskuswurf (2kg)	32,12 m	Rüben, Hans Josef	1938	11.05.1985	Habbelrath
Dreikampf (100m-Weitsprung-Kugel)	2195 Pkt	Osten, Adolf (15,6-3,93-7,81)	1924	14.06.1983	Habbelrath